

مادر عزیز با مطالعه این مجموعه می توانید به سؤالات زیر پاسخ دهید.

❖ زایمان زودرس چیست؟

❖ چه مادرانی بیشتر در معرض زایمان زودرس هستند؟

❖ علائم زایمان زودرس چیست؟

❖ تشخیص و درمان زایمان زودرس چیست؟

❖ چگونه از زایمان زودرس پیشگیری کنیم؟

تعریف زایمان زودرس

به شروع دردهای زایمانی از هفته ۲۰ الی ۳۲ هفته حاملگی اطلاق می شود و حدود ۱۰٪ از بارداریها را عارضه دار می کند.

علائم زایمان زودرس

➤ پارگی کیسه آب جنین یا سوراخ شدن آن

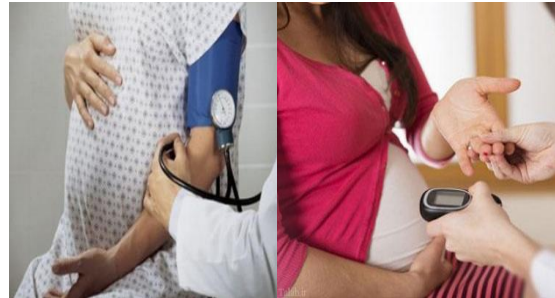
➤ باز شدن دهانه رحم

➤ در عرض ۱۰ دقیقه یک انقباض رحمی وجود داشته باشد.

➤ احساس فشار در لگن، درد شبیه دوران قاعدگی، ترشح آبی یا خونی

مادر گرامی: اگر یکی از علائم فوق را داشتید سریعاً به بیمارستان، پزشک و مامای خود مراجعه کنید.

چه مادرانی بیشتر در معرض ابتلا به زایمان زودرس هستند؟



▪ مادران مبتلا به فشار خون

▪ مادران مبتلا به دیابت

▪ جفت سرراهی

▪ کنده شدن زودرس جفت

▪ تأخیر رشد جنین داخل رحم

▪ سابقه مرگ داخل رحمی

▪ سن مادر بیش از ۳۵ سالگی

▪ عفونت ادراری و ترشحات عفونی دستگاه تناسلی

▪ چند قلوئی



▪ خونریزیهای سه ماهه دوم باردار سابقه زایمان زودرس قبلی

▪ افزایش مایع دور جنین

▪ مصرف سیگار در حاملگی

مادرانی که در معرض زایمان زودرس هستند به دلیل عوارض مادری و جنینی باید تحت مراقبت ویژه قرار بگیرند.

چگونه از زایمان زودرس پیشگیری کنیم.

✓ استراحت به پهلوی چپ

✓ در صورت وجود عفونت دستگاه تناسلی و ادراری درمان انجام شود.

✓ در مواقع نزدیکی از کاندوم استفاده شود.



بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)

فریدونشهر

زایمان زودرس و راههای

پیشگیری از آن

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	زایمان زودرس و راههای پیشگیری از آن
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأییدکننده	خانم دکتر شاهین
سمت	متخصص زنان
تاریخ تهیه	۱۴۰۱
کد پمفلت	Fer-HE-PH-012-0

منبع: بارداری و زایمان ویلیامز

تشخیص زایمان زودرس:

با تشخیص علائم و نشانه های زایمان و سونوگرافی می باشد.

نوزادانی که نارس بدنیا می آیند ممکن است دچار عوارض متعددی گردند از جمله:

زجر تنفسی نوزاد، خونریزی مغزی جنین، التهاب روده، عفونت خون، فلج مغزی، اختلالات شنوایی و بینایی، بیماری مزمن ریه

به امید یک حاملگی سالم همراه با شادابی و نشاط برای شما مادر عزیز

✓ پرهیز از ورزش شدید یا فعالیت زیاد

✓ درمان بیماریهای طبی مادر باردار توسط پزشک

✓ مراجعه مرتب به کارکنان بهداشتی، پزشک یا ماما برای انجام مراقبت دوران بارداری

✓ درمان دارویی که توسط پزشک تجویز می شود.

مادر عزیز:

با مصرف مواد مغذی حاوی روی و ویتامین C از پاره شدن زودرس کیسه آب جنین و زایمان زودرس پیشگیری کنید.



ISNA

PHOTO: RECEIVED