

## کورتاژ چیست؟

باز کردن دهانه رحم و تخلیه بافت آن را کورتاژ می گویند. این عمل یکی از شایع ترین عمل های زنان است و می تواند برای تشخیص یا درمان خونریزی های غیر طبیعی زنان به کار رود.

### توصیه های قبل از عمل جراحی:

- ✚ ۸ ساعت قبل از عمل چیزی نخورد.
- ✚ در صورتی که عمل شما خیلی اورژانسی نیست قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت استحمام کنید و لازم است موهای ناحیه عمل قبل از جراحی تراشیده شود.
- ✚ قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.
- ✚ قبل از خروج از بخش ادرار خود را تخلیه کنید.
- ✚ لاک ناخن ها و آرایش خود را پاک کنید.
- ✚ کلیه لباس ها حتی لباس زیر و جورابه های خود را درآوردید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.

### توصیه های بعد از عمل جراحی:

بعد از عمل از انجام کارهای سنگین و برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید. به مدت ۴ هفته از تماس جنسی خودداری کنید. در صورتیکه عمل شما برای خارج کردن بقایای حاملگی است حاملگی خود را تا ۳ ماه آینده به تاخیر بیندازید تا رحم شما آمادگی لازم را پیدا کند و تصمیم گیری برای بارداری مجدداً تحت نظر پزشک متخصص زنان انجام شود. ممکن است بارداری مجدد حتی دو هفته بعد از سقط انجام گیرد. برای جلوگیری از آن لازم است با پزشک خود مشورت نموده و روش مناسب و مطمئنی را برای جلوگیری از بارداری انتخاب نمایید.

بعد از کورتاژ از غذاهای سرشار از آهن (مانند: گوشت قرمز - جگر - تخم مرغ - غلات - سبزیجات سبز - کشمش سبز) استفاده نموده و در صورت نیاز برای جبران کم خونی خود قرصهای آهن تجویز شده توسط پزشک را به مدت ۳ ماه استفاده نمایید.

لباس های زیر را روزانه تعویض و از لباس زیر نخی استفاده نمایید.

### در موارد زیر لازم است به پزشک خود مراجعه

#### نمایید:

- ۱- تب
- ۲- ترشحات زیاد و غیر طبیعی
- ۳- درد زیاد در قسمت زیر شکم
- ۴- افزایش خونریزی
- ۵- ترشحات بد بو
- ۶- هر نوع حالت غیر طبیعی مثل سردی، ضعف، بیحالی و غیره

#### توجه داشته باشید:

عمل کورتاژ هیچ تأثیری در روز زندگی شما ندارد و می توانید بعد از یک هفته استراحت بدون هیچ مشکلی زندگی عادی خود را از سر بگیرید.

#### رژیم غذایی و تغذیه:

از مصرف غذاهای نفاخ و دیرهضم بپرهیزید و از غذاهای پروتئین و مایعات ملین ها و میوه و سبزیجات استفاده نمایید.

#### فعالیت:

از بلند کردن اجسام سنگین، ایستادن طولانی مدت تا ۶ هفته بعد از عمل خودداری نمایید.

#### دارو:

بعد از کورتاژ برای تسکین درد از شیاف دیکلوفناک هر ۸ ساعت استفاده نمایید.

قرص آهن و مولتی ویتامین روزانه ۱ عدد تا ۳ ماه

### زمان مراجعه بعدی به پزشک:

پیگیری جهت دریافت جواب پاتولوژی و اطلاع آن به پزشک معالج



## کورتاژ

بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)

فریدونشهر

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	کورتاژ
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	دکتر شاهین
سمت	متخصص زنان
تاریخ تهیه	۱۴۰۱
کد پمفلت	Fer-HE-PH-013-0