

ختنه:

عمل برداشتن پریوس است. پریوس پوستی است که قسمت انتهایی آلت تناسلی را می پوشاند. /.



فواید ختنه:

بطور طبیعی در زیر پوستی که آلت تناسلی را میپوشاند، دائماً نوعی چربی سفید رنگ ترشح میشود. البته این ماده چرک نیست و خاصیت نرم کنندگی دارد و مانع چسبیدن پوست به سر آلت میگردد، در بعضی از مواقع این ترشحات عفونی شده و باعث عفونت ادراری و در نهایت عفونت کلیه ها میگردد. بنابراین ختنه از عفونت دستگاه ادراری جلوگیری می کند.

مراقبت قبل از عمل:

از چهار ساعت قبل از عمل به کودک شیر ندهید.
قبل از عمل پوشاک کودک را تعویض کنید.

مراقبت بعد از عمل :

بعد از ختنه آلت تناسلی قرمز و متورم است. در صورت خونریزی ۵ الی ۱۰ دقیقه محل را فشار داده تا باعث توقف خونریزی شود.
در صورت آلودگی، پوشک کودک را زود به زود تعویض کنید.
کودک باید ظرف مدت ۶ ساعت ادرار کند.
روزانه چند نوبت دمای بدن کودک را با دماسنج اندازه بگیرید.

تا زمان بهبودی پوست ناحیهی عمل، کودک را در وان حمام قرار ندهید.
تا زمانیکه آلت کودک بهبود یابد ناحیه ی مورد نظر را هر روز با آب ساده و شوینده ملایم شستشو دهید.
از بکار بردن بتادین، لوسیون، پودر و دستمال مرطوب، شوینده و گندزدهای قوی خودداری کنید.
توصیه میشود در محل ختنه روزانه ۲ الی ۳ بار از پماد ملایم نظیر تتراسیکلین چشمی به مدت یک هفته طبق تجویز استفاده شود .

مالیدن پماد به حالت تماسی و بدون فشار یا مالش

در موارد زیر با پزشک تماس بگیرید:

افزایش خونریزی یا ترشح چرکی از آلت.
کودک به مدت ۶ الی ۸ ساعت ادرار نکند.
تغییر رنگ سر آلت به رنگ آبی یا سیاه.
کودک تب کند و درجه حرارت بیشتر از ۳۷/۸ درجه داشته باشد.
حال عمومی کودک خوب نباشد.
هر گونه تورم یا قرمزی در اطراف نوک آلت که روز به روز بدتر شود .
بوی نامطبوع یا باز شدن محل ترمیم آلت





بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) فریدونشهر

راهنمای خود مراقبتی در ختنه



شناسنامه آموزشی	
موضوع	راهنمای خود مراقبتی در ختنه
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تادکننده علمی	آقای دکتر رضایی
سمت	متخصص جراحی عمومی
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۱
کد پمفلت	Fer-HE-BI-008-00

زمان ختنه:

بهترین زمان ختنه از سه ماهگی تا یکسالگی است.
در کودکان با مشکلات مجرای ادراری و ناحیه ی تناسلی ممکن است انجام ختنه با صلاحدید پزشک به دلایلی زودتر یا دیرتر انجام گردد

نکته قابل توجه:

در مورد کودکانی که در زمان نوزادی ختنه انجام داده اند توجه به کاهش جریان ادرار الزامی است چرا که احتمال تنگی مجرای ادراری طی ۲ سال اول به علت تنگی مجرای ادراری وجود دارد .

روش های مختلف ختنه کردن:

۱- گذاشتن حلقه پلاستیکی: این روش متداول ترین روش ختنه کردن است. بدین ترتیب که حلقه پلاستیکی را روی نوک آلت قرار می دهند و با نخ گره می زنند و ۱۰ تا ۱۴ روز آن را به همین حال نگه میدارند در نتیجه پوست جلو نخ سیاه میشود و با حلقه پلاستیکی می افتد. این روش را معمولاً قبل از سه ماهگی به کار میبرند. ولی باز هم بسته به نظر جراح ممکن است در نوزادان بیشتر از ۳ ماهه از حلقه استفاده شود.

۲- ختنه کردن با روش بریدن و دوختن:

بعد از انجام ختنه محل باید به دقت نظارت گردد. اگر از محل ختنه چند قطره خون خارج شود مهم نیست ولی اگر خونریزی زیاد باشد باید هر چه زودتر به پزشک اطلاع داده شود تا از خونریزی جلوگیری نماید . توصیه می شود در ۲۴ ساعت اول استحمام انجام نگیرد .