

غربالگری در انواع سرطان

بسیاری از سرطان ها قابل پیشگیری می باشند . بیماری های سرطان اگر به موقع تشخیص داده شوند قابل درمان هستند . در حال حاضر بسیاری از سرطانها چون زود تشخیص داده می شوند ، می توان بیمار را تا حد زیادی زنده نگه داشت و بیمار می تواند به زندگی خود ادامه دهد این کار با انجام خودآزمایی و غربالگری امکان پذیر است .

سرطان پستان: حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد موارد آن خانوادگی می باشد .

عوامل خطر: سن بالا- سابقه خانوادگی خصوصا در افراد جوان

خانواده تعداد فرزند کمتر - شروع زودرس قاعدگی - تاخیر در

یائسگی - افزایش وزن - مصرف هورمون پس از بروز یائسگی -

سابقه ی پرتو درمانی قفسه سینه در سن کمتر از ۳۰ سال

غربالگری: در خانم های سنین ۴۰ سال به بالا سالیانه باید ماموگرافی

انجام شود .

در چه کسانی نیاز به غربالگری زودرس می باشد ؟

خانم هایی که سابقه ی سرطان پستان در خانواده دارند و یا سابقه ی

پرتو درمانی در سن ۱۰ تا ۳۰ سال را دارند .

زمان مناسب غربالگری در این افراد چه زمانی می باشد ؟

از سن ۲۵ تا ۳۵ سالگی یا ۱۰ سال زودتر از جوانترین فرد خانواده که

مبتلا به سرطان پستان شده است و یا ۸ سال پس از پرتو درمانی (

این افراد بهتر است ماموگرافی MR هم انجام دهند . که متاسفانه در

دسترس نمی باشد و از انجام سونوگرافی پستان در کنار ماموگرافی

در تشخیص کمک گرفته می شود .)

در صورت بروز چه علائمی نیاز به مراجعه به پزشک برای بررسی از نظر

سرطان پستان وجود دارد ؟

وجود توده در سینه و لمس توده در سینه - افزایش ضخامت در پوست

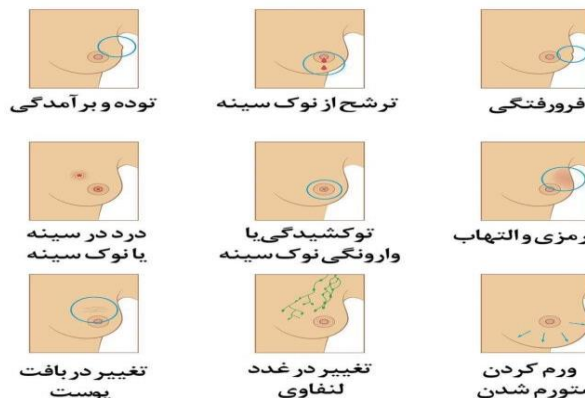
پستان - حالت پوست پرتغالی در پستان - تغییرات در نوک پستان مثل

تورفتگی یا کشیدگی - خروج ترشحات از یک پستان - درد یک طرفه

پستان

لیوافارما

علائم سرطان پستان



سرطان روده بزرگ (کولورکتال):

دومین علت شایع مرگ ناشی از سرطان در جوامع می باشد .

فاکتور های خطر و محافظت کننده :

سن بالا (اکثرا در بالای ۵۰ سال رخ می دهد) - سابقه ی پولیپ روده در

فرد - مصرف سیگار و قلیان - چاقی - مصرف مواد غذایی کم فیبر و پر

کالری - مصرف زیاد فرآورده های حیوانی ریسک را زیاد می کند -

کمبود ویتامین دی و سلنیوم و کلسیم - سابقه ی خانوادگی سرطان

غربالگری سرطان روده بزرگ :

شروع غربالگری از سن ۵۰ سالگی مد نظر است (مگر اینکه اعضای

خانواده ی فرد سرطان داشته باشند که سن غربالگری پایین تر می

آید در ادامه توضیح کامل داده می شود .

برای غربالگری راه های مختلفی وجود دارد اما متداولترین آنها شامل

موارد زیر است :

۱- کولونوسکوپی به صورت هر ده سال یکبار انجام گردد .(روش ارجح

۲- تست خون مخفی مدفوع به صورت سالیانه انجام دهد و در صورت

مثبت بودن ، برای کولونوسکوپی ارجاع خواهد شد .

در صورتی که فردی در خانواده ی شما سرطان روده بزرگ دارد سن

غربالگری به صورت زیر تغییر می کند .

۱- فرد مبتلا فامیل درجه یک با سن بالای ۶۰ سال است : شروع

کولونوسکوپی از ۴۰ سالگی و تکرار آن هر ۱۰ سال یکبار

۲- فرد مبتلا فامیل درجه یک با سن کمتر از ۶۰ سال است : شروع

کولونوسکوپی از ۴۰ سال یا ۱۰ سال زودتر از سن فرد مبتلا و تکرار

آن هر ۵ سال یکبار

۳- فرد مبتلا ، فامیل غیر درجه یک است با هر سنی که باشد : شروع

کولونوسکوپی از ۴۰ سال یا ۱۰ سال زودتر از فرد مبتلا و تکرار آن هر

۵ سال یکبار

در صورت بروز چه علائمی نیاز به مراجعه به پزشک برای بررسی از

نظر سرطان روده بزرگ وجود دارد ؟

کاهش وزن ناخواسته - سیری زودرس - تغییر عادات روده ای به



بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) فریدونشهر
راهنمای غربالگری در انواع سرطان ها

چند راه برای پیشگیری از سرطان



۳- استفاده از قرص ضد بارداری برای بیش از ۵ سال

۴- پیوند کلیه ۵- آیدز

غربالگری: از سن ۲۱ سالگی به شرطی که فرد ازدواج کرده باشد، باید هر ۳ سال پاپ اسمیر انجام دهد و در صورت نداشتن هیچ گونه مشکل تا ۶۵ سالگی کافی است. در صورت در آوردن رحم و دهانه رحم نیازی به غربالگری نمی باشد.

علائم خطر برای مراجعه به پزشک: درد و خونریزی حین نزدیکی - به هم خوردن قاعدگی - ترشح واژینال - درد زیر شکم و لگن

سرطان پروستات: عوامل خطر: سن بالا - سابقه ی خانوادگی مثبت - مصرف گوشت قرمز و چربی

شروع غربالگری: از سن ۵۰ سالگی به صلاح دید پزشک و بیمار با PSA

شناسنامه آموزشی	
موضوع	راهنمای غربالگری در انواع سرطان
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	خانم دکتر کیمیایی فر
سمت	متخصص داخلی
تاریخ تهیه	تیرماه ۱۴۰۱
کد پمفلت	Fer-HE-PH-006-00

شکل اسهال یا یبوست - کاهش قطر مدفوع خروجی - درد شکم - انسداد روده - سوراخ شدگی روده - کم خونی فقر آهن در آقایان یا خانم های یائسه

سرطان ریه:

عوامل خطر:

۱- سیگار و قلیان حدود ۲۰بربر ریسک سرطان را زیاد می کند .

۲- تماس با دود سیگار ، مثل زندگی با فرد سیگاری که در فضای بسته منزل سیگار می کشد.

۳- کار در معادن و کار در کارخانه سیمان و سنگبری و به علت آزبست - آرسنیک-نیکل و

غربالگری: افراد سیگاری که ۳۰ سال روزی یک پاکت سیگار کشیده اند حتی اگر ۱۵ سال است ترک کرده اند. از ۵۵ تا ۷۴ سالگی به صورت سالیانه سی تی اسکن ریه با اشعه کم می توانند انجام دهند

علائم خطر سرطان ریه : سرفه مقاوم به درمان - خلط زیاد و یا خونی - تنگی نفس - درد قفسه سینه که با نفس کشیدن ایجاد می شود- اختلال بلع - کاهش وزن

سرطان دهانه رحم:

عوامل خطر:

۱- عامل خطر اصلی ویروسی زگیل تناسلی ، آفت که در صورت روابط خارج از ازدواج و عدم استفاده از کاندوم انتقال می یابد .

۲- سیگار و قلیان

